



1.1.2010

Juniorit + vanhemmat

**UUDEN VUODEN TERVEHDYS ☺**

Vuosi 2010 aloitetaan ilvesryhmien puolesta Loppiaisleirillä. Leirillä on jälleen kovatasoisia ohjaajia ja mielenkiintoisia harjoituksia. Leirin jälkeen alkavat "normaalit" harjoitusvuorot, joiden aiheet vaihtelevat viikoittain. Harjoitusajat muuttuvat ja keltavöisten ilvesten vyökoe häämöttää tammikuun loppupuolella.

**Loppiaisleiri 6.1.2010**

Keltavöiset ja sitä ylemmät juniorit ovat tervetulleita perinteeksi muodostuneelle Loppiaisleirille, jonne on tulossa porukkaa ympäri Itä-Suomen. Jokaiselle vyöarvolle on tarjolla kolme eriaiheista harjoitusta.

Leiri järjestetään Wisa-areenalla

**Hinta** 25 euroa, maksu paikanpäällä  
(hintaa ei sisällä ruokailua).

Lisätietoa leiristä ja leiriohjelma löytyvät osoitteesta:

[http://www.mikkelintaekwondo.com/Leirit/Loppiaisleiri060110/XVI%20Loppiaisleiri%2020100106\\_V2.pdf](http://www.mikkelintaekwondo.com/Leirit/Loppiaisleiri060110/XVI%20Loppiaisleiri%2020100106_V2.pdf)

**Kevätkauden harjoittelu**

Ilvesryhmien harjoitusvuorot muuttuvat kevätkaudelle seuraavasti:

Alemmilla ja ylemmillä ilveksillä on yhteisvuoro torstaisin. Lisäksi myös alkeiskurssi siirtyy torstaille.

**Ilvesryhmän harjoitukset alkavat jo 7.1.2010 ja ilveskurssin harjoitukset alkavat 14.1.2010**

Harjoitusajat 4.1.2010 alkaen:

PÄIVÄ	AIKA	ALUE	RYHMÄ
MAANANTAI	18:00 - 19:30	5	Yhteisvuoro
	19:30 - 21:00	5	Kung Fu
TIISTAI	17:30 - 19:00	5	Keltaiset vyöt
	19:00 - 20:30	6	Kilpavuoro (poomse)
KESKIVIIKKO	17:30 - 19:00	4	ei käytössä
	19:00 - 20:30	4	Alemmat vyöt (kelt. - vihr.)
	19:00 - 20:30	3	Ylemmät vyöt (sin. - must.)
	19:00 - 20:30	5	Kung Fu
TORSTAI	17:30 - 19:00	6	Ilveskurssi
	19:00 - 20:30	6	Ilvekset (yhteisvuoro)
PERJANTAI	18:00 - 19:30	6	Otteluvuoro
LAUANTAI	15:30 - 17:00	1	ei käytössä

☺ Nyt myös kurssilaisilla on käytössä isompi treenialue.

Toistaiseksi emme pysty järjestämään junioriryhmälle toista vuoroa, mutta katsomme keväämmällä tilannetta uudestaan. Ilvesryhmä voi käydä myös treenaamassa ottelutaitojaan perjantain otteluvuorolla.

## Vyökoe

Keltavöisillä junioreilla on mahdollisuus suorittaa uusi vyöarvo 28.1.2010. Harjoitusvyökoe on 21.1.2010, jolloin Reino Pesonen, 5.dan, katsoo vielä ketkä voivat osallistua seuraavalla viikolla järjestettävään vyökokeeseen.

### Huom!

Jos lapsenne saa luvan osallistua kokeeseen 28.1., tulee vyökoemaksu olla maksettuna Mikkelin Taekwondo ry:n tilille ennen vyökoetta ja maksukuitti tulee olla mukana.

Tilinumero Mikkelin Taekwondo ry / 527104-280377

Lisätietokenttään: lapsen nimi ja suoritettava kup-arvo.

Esim.

Mikko Potkija 7.kup

7. kup (2. kelt.) → 20 €

6. kup (vihreä) → 25 €

5. kup (2. vihreä) → 25 €

Vyökoe alkaa to 28.1. klo 19:00 Wisalla, alueella 6. Koe kestää noin klo 20:30 asti.

**Mukaan myös voimassa oleva lisenssi sekä lajipassi (myös junioriharrastajan opas).**

Mahdollisia lisätietoja voitte kysellä meiltä molemmilta.

## INFO-/TUTUSTUMISILTA ILVESRYHMÄN VANHEMILLE to 28.1.2010 klo 19:00 alkaen

### Huom!

Vanhempien info-/tutustumisilta on siirretty pidettäväksi samaan aikaan ilvesten 7.kup kokeen kanssa eli **to 28.1.2010 klo 19:00 alkaen**.

Info-/tutustumistilaisuudessa on tarkoitus myös sopia vanhempien ja ohjaajien yhteiset pelisäännöt lapsenne parhaaksi.

Kahvitarjoilun vuoksi toivomme, että ilmoitatte osallistumisestanne ma 25.1. mennessä e-mail: [jutta.ajjala@mikkelintaekwondo.com](mailto:jutta.ajjala@mikkelintaekwondo.com)

*Lämpimästi tervetuloa ☺*

## Seuran kotisivut

[www.mikkelintaekwondo.com](http://www.mikkelintaekwondo.com)

tietoa seurasta, lajista, harjoituksista... mm. harjoitusten aiheet, peruutukset...

Terveisin,

**MIKKELIN TAEKWONDO RY**

Junioriohjaajat

**Jutta Äijälä**  
040 560 4435

**Tarja Pesonen**  
040 522 9213