



22.1.2009

Juniorit + vanhemmat

JUNIOREIDEN YHTEISIÄ ASIOITA!

Hyvää alkavaa vuotta 2009 teille kaikille. Vuoden ensimmäinen seuran järjestämä tapahtuma taekwondon Loppiaisleiri pidettiin 6.1.2009. Leirille osallistui peräti 63 harrastajaa seitsemästä eri seurasta. Ohjaajat olivat korkeatasoisia (6. dan – 2. dan) taekwondon ”ammattilaisia”. Tunnelma oli hyvä ja paljon opittiin uutta ja kerrattiin myös vanhaa. Kuvia leiristä löytyy seuran kotisivuilta kohdasta: galleria.

Palkitsemiset

Loppuvuodesta 2008 tehdyn jäsenkyselyn tulosten perusteella leirillä palkittiin vuoden 2008 harrastaja -> Pinja Vähätiitto ja vuoden 2008 juniori -> Santtu Leppälä sekä vuoden 2008 ohjaaja -> Tarja Pesonen.

Onnittelut Pinjalle ja Santulle sekä nöyrä kiitos teille kaikille junioreille palautteestanne.

Vyökokeet

Juniorialkeiskurssilaiset (21 hlöä) suorittivat 18.12.2008 upeasti ensimmäisen keltaisen ”natsan” vyöhönsä. Muutama kurssilainen oli estynyt vyökokeesta, joten heidän kohdallaan järjestetään oma vyökoetilaisuus.

Alkeiskurssi on siis puolessa välissä ja tästä on hyvä jatkaa. Kurssi päättyy suunnitelman mukaisesti 9.4.2009 keltaisen yön kokeeseen.

Edistyneempien junioreiden taekwondotaitoja kehitetään edelleen ja me ohjaajat katsomme, milloin lapsenne/nuorene ovat valmiita seuraavaan vyökokeeseen (7. ja 6. kup) kevään aikana. Ajankohdasta tiedotamme lähemmin.

Viimeksi edistyneemmistä junioreista ovat suorittaneet uuden vyöarvon loppuvuodesta 2008 ja tammikuussa 2009 seuraavat henkilöt:
Emilia Räsänen, Pinja ja Inari Vähätiitto, Miro Mönkkönen, Aapo Airas, Santtu Leppälä ja Annika Siiskonen.

Ryhmäkoot

Alkeiskurssijunioreita on yhteensä 23, joista tyttöjä 10 ja poikia 13. Edistyneempien junioreiden ryhmässä on tyttöjä 11 ja poikia 9. Yhteensä siis 20.

Annika Siiskonen ja Pinja Vähätiitto ovat toimineet ohjaajien apuna harjoituksissa. Suuret kiitokset avustanne.

Hiihtolomaviikko

Etukäteistietona jo, että hiihtolomaviikolla torstaina 26.2.2009 ei ole harjoituksia.

Info-/tutustumisilta vanhemmille 18.12.2008

Pidimme teille hyvät junioreiden vanhemmat info-/tutustumisilta 18.12.2008 Wisa-areenan luokkatilassa. Kiitokset kaikille osallistujille. Toivottavasti saitte sopivan infoannoksen seurastamme ja Kamppailuinstituutti Mikkeli ry:stä. Pääsimme tutustumaan toisiimme.

Kävimme myös yhdessä läpi junioriryhmien toimintakalenteria tälle vuodelle 2009. Helmi-maaliskuussa tulemme järjestämään myös muuta lajitoimintaa lapsillenne/nuorillenne taekwondon lisäksi. Tarkoitus on toteuttaa jokin talviliikuntalaji, jonka sovimme yhdessä molempien ryhmien junioreiden kanssa. Ennen toukokuuta on vuorossa jokin muu sisäliikuntalaji.

Sovitut pelisäännöt

Alla molempien ryhmien paikalla olevien vanhempien kanssa sovitut yhteiset pelisäännöt ajalle 18.12.2008–31.12.2009.

Alkeiskurssiryhmä:

1. Treenit sisältävät pelejä ja leikkejä -> leikinomaisuus.
2. Lapset saavat kokea onnistumisia.
3. Lapset oppivat arvostamaan itseään ja toisiaan.
4. Muistetaan kannustaminen ja kiitos.
5. Pyrimme löytämään positiiviset puolet asioista.
6. Liikunta on luonnollisin mielihyvän lähde.

Edistyneempien ryhmä:

1. Leikinomaisuus ja kisailu.
2. Huomioidaan tasavertaisuus ja yksilöllisyys.
3. Tavoitteellisuus.
4. Hyvät tavat kunniaan.
5. Positiivinen kannustaminen ja rakentava palaute.
6. Esimerkin voima.

Saimme yhdessä aikaan upeat pelisäännöt, joihin on hyvä meidän jokaisen palata sopivin ajoin. Meille kaikille yhteinen tavoite lienee auttaa lapsia/nuoria pysymään onnellisina, nauttimaan elämästä ja löytämään liikunnan riemu. Lajin fyysisten etujen lisäksi kasvaa hyvä ryhmähenki ja tutun, turvallisen ryhmän tuki ovat voimavaroja, joiden avulla voidaan ohittaa vielä monta tulevaa kriittistä kasvun vaihetta lapsenne kasvaessa nuoreksi aikuiseksi.

Kokosimme tähän vielä muutamia hyviä lauseita, jotka on myös hyvä muistaa ja jotka kantavat lapsenne elämässä pitkälle.

- ☺ Lapsi, jota rohkaistaan, oppii luottavaiseksi.
- ☺ Lapsi, jota kohdellaan suvaitsevaisesti, oppii kärsivälliseksi.
- ☺ Lapsi, joka saa kokea reilua peliä, oppii oikeudenmukaiseksi.
- ☺ Lapsi, jota kuunnellaan, oppii arvostamaan.
- ☺ Lapsi, jota rakastetaan, oppii rakastamaan.

Harjoitusmaksut 2009

Vuosikokous teki tarkennuksia harrastusmaksuihin, joita seuralaisilta peritään kolmen kuukauden välein. Tällä maksulla katetaan juuri ja juuri Wisa-areenan vuoroista johtuvat käyttömaksut.

Harjoitusmaksut ovat vuonna 2009 seuraavat:

Juniorit (alle 14 v) 8 euroa/kk

Aikuiset 10 euroa/kk

Harjoitusmaksut voi maksaa itse ensimmäisen kuukauden loppuun mennessä aina kolme kuukautta eteenpäin seuran tilille tilinumeroon 527104-280377.

Viestikenttään kirjoitetaan kenen maksusta on kyse ja mitä maksetaan eli junnun nimi ja maksetut harjoituskuukaudet. Jos maksua ei kuulu ensimmäisen kuukauden loppuun mennessä, seura laskuttaa harjoitusmaksut.

HUOM! Kurssilaisten kurssimaksu kattaa harjoittelun 9.4.2009 saakka.

Kannatusjäsenmaksu

Ilmassa on leijunut kyselyitä Mikkelin Taekwondo ry:n mahdollisesta kannatusjäsenmaksusta.

Mikkelin Taekwondo ry:n vuoden 2009 kannatusjäsenmaksu on 20€. Kannatusjäsenmaksun voivat maksaa niin halutessaan muut kuin Mikkelin Taekwondo ry:n jäsenet. Kannatusjäsenmaksun tarkoituksena on tukea Mikkelin Taekwondo ry:n toimintaa.

Kannatusjäsenmaksun voi maksaa Mikkelin Taekwondo ry:n tilille tilinumeroon 527104-280377. Viestikenttään kirjoitetaan kenen maksusta on kyse ja mitä maksetaan. Esim. Maija Meikäläinen, kannatusjäsenmaksu 2009. Lisäksi rahastonhoitaja Risto Luukkaselle lähetetään sähköpostilla kannattajajäsenen yhteystiedot. (sihteeri@mikkelintaekwondo.com).

Poomsekit 31.1.2009

Poomse SM-liigan 2. osakilpailu järjestetään Rantakeitaalla 31.1.2009. Samalla järjestetään kilpailut harrastajille ja junioreille.

Ilves-sarjat ja esitettävät poomset:

Sarja	Ikä	Liikesarjavalikko
Alempivöiset (8. - 5. kup)	alle 11-vuotiaat	Taegeuk 1 – 4 Jang
Alempivöiset (8. - 5. kup)	11 – 13 -vuotiaat	Taegeuk 1 – 4 Jang
Ylempivöiset (4. - poom)	alle 11 - vuotiaat	Taegeuk 2 – 6 Jang
Ylempivöiset (4. - poom)	11 – 13 -vuotiaat	Taegeuk 2 – 6 Jang
Parisarja (8. - 1. kup)	alle 14 -vuotiaat	Taegeuk 1 – 4 Jang

Huom!

Jos on täyttänyt jo 14 vuotta, kuuluu täten **harrastajasarjaan**, jonka sarjat ja esitettävät poomset ovat seuraavat:

Sarja	Vyöarvo	Sukupuoli	Liikesarjavalikko
Keltävöiset	8. - 7. kup	Miehet ja naiset eri sarjoissa	Taegeuk 1 - 4 Jang
Vihreävöiset	6. - 5. kup	Miehet ja naiset eri sarjoissa	Taegeuk 2 – 6 Jang
Sini- ja punävöiset	4. - 1. kup	Miehet ja naiset eri sarjoissa	Taegeuk 4 - 8 Jang
Parisarja, alempivöiset	8. - 5. kup	Miehet ja naiset samassa sarjassa	Taegeuk 2 - 6 Jang
Parisarja, ylempivöiset	4. - 1. kup	Miehet ja naiset samassa sarjassa	Taegeuk 4 - 8 Jang
Ryhmäsarja	8. - 1. kup	Miehet ja naiset samassa sarjassa	Taegeuk 2 - 8 Jang

Ilves-sarjojen kilpailun kulku:

1. kierros: Kaikki osallistuvat, suoritetaan liikesarjavalikon alin liikesarja.
2. kierros: Kaikki osallistuvat, suoritetaan vapaavalintainen liikesarja sarjakohtaisesta valikosta. Liikesarja saa olla sama, kuin ensimmäisellä kierroksella esitetty.

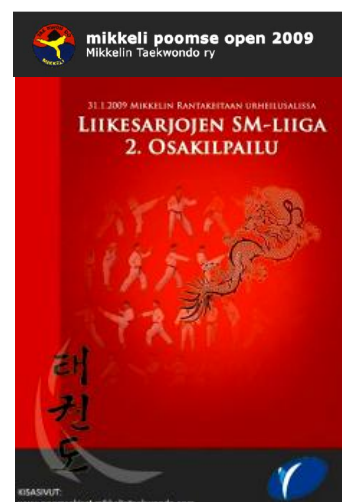
Huom!

Harrastajasarjan kilpailun kulku on muuten sama kuin ilves-sarjan, mutta toisella kierroksella tehtävä poomse ei saa olla sama kuin ensimmäisellä kierroksella esitetty.

Lisenssi:

Kilpailemista varten tarvitaan vakuutusellinen lisenssi. Lasten lisenssi 1.9.1994 tai myöhemmin syntyneille maksaa vakuutuksen kanssa 25€

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/lisenssi/>



Ilmoittautuminen:

Junnujen ilmoittautumiset Juhani Liljankolle maanantaihin 26.1.2009 mennessä joko puhelimitse 040 - 544 3127 tai sähköpostilla juhani.liljanko@mikkelintaekwondo.com

Juniorit tarvitsevat myös suostumuksen vanhemmiltaan kisaamista varten. Ohessa on täytettäväksenne kisaamista varten suostumus-lappu, joka on palautettava kisapäivään la 31.1.2009 mennessä, ellei vanhempi itse tule kisapaikalle käymään.

Kisasivu:

Tapahtumaa varten on avattu kisasivu, josta löytyy kaikki hyödyllinen kisoja varten: www.poomsekisat.mikkelintaekwondo.com

TERVETULOA KISAAMAAN TAI SEURAAMAAN KISOJA! ☺

Varustetilaus edistyneemmille junnuille (ei kurssilaiset)

Useimmat junnut ovat olleet kiinnostuneita suojien tilaamisesta. Alla on tietoja suosittelemistamme suojista ja ohessa on varustetilauslomake. Palauttakaa lomake seuraavissa treeneissä ohjaajalle, niin saamme tilauksen eteenpäin mahdollisimman pian ☺

Tilaaajan kohdalle merkitään juniorin tiedot. Tilattava tuote -kenttään kirjoitetaan tuotteen nimi ja koko. Tuotekoodia ei tarvitse merkitä.

Varustelasku lähetetään, kun saamme varmistuksen maahantuojalta tilauksen toimittamisesta.

Varusteet luovutetaan kuittia vastaan. Kuitin voi myös laittaa sähköpostilla varustevastaava Juhani Liljankolle esim. PDF-muodossa (juhani.liljanko@mikkelintaekwondo.com).



Tuotteet:



Sääri- /jalkapöytäsuojat

Saatavat koot:
XS-S-M-L-XL

Hinta:
40 €



Naisten ala-suojat

Saatavat koot:
XS-S-M-L-XL

Hinta:
17 €



Kyynärvarsi-suojat

Saatavat koot:
S-M-L-XL

Hinta:
27 €



Miesten ala-suojat

Saatavat koot:
XS-S-M-L-XL

Hinta:
20 €

Kokotaulukko:

Pituus (cm)	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
Koko	XS	XS	S	S	M	M	L	L	XL	XL	XL

Seuran kotisivut

www.mikkelintaekwondo.com → Käykää tutustumassa!

*) Sivuilta linkki lisenssivakuutuksen hankintaan. Lasten lisenssi 1.9.1994 tai myöhemmin syntyneille Pohjolan tapaturmavakuutuksen kanssa maksaa vain 25 euroa. Lisenssikausi on 1.9.2008–31.8.2009.

Terveisin,

MIKKELIN TAEKWONDO RY

Junioriohjaajat

Jutta Äijälä
040 560 4435

Tarja Pesonen
040 522 9213

LIITTEET

Varustetilauslomake

Palauta viimeistään kisapäivänä 31.1.2009

LEIKKAA TÄSTÄ IRTI

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

ILMOITTAUTUMINEN POOMSEKISAAN 31.1.2009



Lapsemme/nuoremme voi osallistua Mikkelin Taekwondo ry:n isännöimään poomsekisaan Rantakeitaalla lauantaina 31.1.2009.

Juniorin nimi: _____

Huoltajan allekirjoitus / nimenselvennys:
