



# MIKKELIN TAEKWONDO RY

JÄSENTIEDOTE 14.5.2008

## SEURAN OPETTAJA REINO PESONEN -62

Etsin talvella 1985 kamppailulajia harrastukseksi Lahdessa, jossa silloin asuin. Sattuma ohjasi minut silloisen tyttöystäväni, nykyisen vaimoni kanssa taekwondon alkeiskurssille ja sillä tiellä olemme edelleen. Vuoden 1986 alkupuolella muutin Mikkeliin ja sain juuri aloittaneen alkeiskurssin hoitaakseni itse peräti toisen asteen keltaisena vyönä. Tuosta ensimmäisestä kurssista kuitenkin jollain lailla selvittiin ja taekwondo-toiminta lähti vilkkaasti käyntiin Mikkeliissä. Olin mukana perustamassa seuraa 1987 ja toimin monta vuotta sen ensimmäisenä puheenjohtajana.

Yllättäen uuden paikkakuntani vanhimpana vyönä katsoin myös velvollisuudekseni lähteä hankkimaan tietoa lajista ja sen ohjaamisesta valtakunnalliselta tasolta tänne Mikkeliin. Olen käynyt 90-luvulla kamppailulajien A-valmentajakoulutuksen (nykyään kai 3-tason lajikouluttaja lienee oikea termi). Sain olla myös mukana suomalaisen järjestäytyneen WTF-taekwondon ylimmässä lajelijimessä, eli vyökollegiossa, lähes koko sen toiminta-ajan 90-luvun alusta vuoteen 2005, kunnes kollegio lakkautettiin ja sen toimintaa jatkavat nykyään Sabumnimit itsenäisesti.

Mustan vyön suoritin 1989 ja nykyisen vyöarvoni, 4.danin, 2004.

Olen otellut itse vain muutaman kisaottelun vaihtelevalla menestyksellä, parhaat saavutukseni taitavat olla aloittelijoiden SM-hopea 1986 ja dieseleiden SM-pronssia 1996.

Ottelutuomarina olen toiminut vuodesta 1987 ja kansainvälisen tuomarin arvon saavutin Kroatiassa 1996. Olen saanut olla tuomarina vuosina 1996 - 2005 kaikissa muissa arvokisoissa, paitsi Olympialaisissa ja aikuisten MM-kisoissa.

Kesällä 2005 kävin Koreassa Kukkiwonissa 'Foreigner Instructor' -kurssin, josta sain virallisen Kukkiwonin hyväksymän 'Taekwondo Instructor' -arvon.

Monessa olen saanut olla mukana, tavannut hienoja mestareita, opettajia ja muita harrastajia, nähnyt loistavia ottelijoita ja saanut olla vaikuttamassa suomalaisen taekwondon kehitykseen monella tasolla ja monessa elimessä. Aina on ollut kuitenkin mukava palata juurilleen, samaan seuraan, jossa jouduin ensimmäisen kerran "rivin eteen" 1986. Nykyään "jäähdyttelen" monista vuosien aikana nähdyistä ja koetuista velvollisuuksista ja keskityn lajissa lähinnä vain taekwondon opettamiseen Mikkeliissä, Kouvolassa, Kuopiossa ja Lappeenrannassa ja vastaan näiden seurojen vyökoikeista toistaiseksi, kunnes saan kasvatettua niihin omia Sabumnimeja..

"Vapaa-aikana" harrastan monenlaista muuta kuntoilua, olen juossut neljä täysmaratonia, useita puolimaratoneja. Talvella tykkään hiihtää pitkiä hiihtoja (mm. kuusi kertaa 60 km:n Finlandia-hiihto ja viisi kertaa Mikkelin Savonia). Lisäksi käyn kuntosalilla, lasteni kanssa laskettelemassa ja vielä suunnistamassa, kun ehdin ;-)



## LAJIESITTELYVIIKKO WISALLA

Ensi viikolla 21 Wisa-areenalla järjestetään kaikille jäsenille avoin lajitusviikko.

Käytä tilaisuus hyväksesi ja käy tutustumassa vaikka kaikkiin Wisa-areenalla harjoiteltaviin lajeihin sekä osallistu oman lajisi harjoituksiin seuraavan aikataulun mukaan:

### OHJELMAT SEURAAVINA ILTOINA:

ma 19.5.

- klo 17:30 – 19:00 Aikido
- klo 17:30 – 19:00 Ottelunyrkkeily
- klo 19:00 – 20:30 Kuntonyrkkeily

ti 20.5.

- klo 17:30 – 19:00 Judo
- klo 19:00 – 20:30 Judo

ke 21.5.

- klo 17:30 – 19:00 Karate & Potkunyrkkeily
- klo 19:00 – 20:30 Ju-Jutsu

to 22.5.

- klo 17:30 – 19:00 Taekwondo (alle 14-vuotiaat)
- klo 19:00 – 20:30 Taekwondo (aikuiset) & Brassi Ju-Jutsu

**HUOM! SEUROJEN NORMAALIT HARJOITUSVUOROT OVAT LAJITUTUSTUMISVIIKOLLA PERUTTU!**

Lisätietoja tapahtumasta antaa seurojen omat vetäjät tai Harri Penttilä (044 322 4683) & Aki Kauranen (044 794 2093)

JUDO

AIKIDO

KARATE

NYRKKKEILY  
OTTELUNYRKKELLY POTKUNYRKKELLY KUNTONYRKKELLY

TAEKWONDO

JU-JUTSU

BRASSI JU-JUTSU

## KEVÄTKAUDEN PÄÄTTÄJÄISET

Kevätkauden päättäjaiset pidetään lauantaina 7.6.

alustava ohjelma:

15:30 – 17:00 SPECIAL-TREENI

17:00 – 17:15 PALKITSEMISET

17:15 → SAUNOMINEN + KAHVITTELU

Tarkempaa infoa annetaan myöhemmin seuran nettisivuilla .

### KIRSTUNVARTIA TIEDOTTA

Kun maksatte seuran tilille harjoitusmaksuja, jäsenmaksuja, varusteita ym. niin muistakaa käyttää viitenumeroa. Jos ei ole viitenumeroa, niin kirjoitakaa viestikenttään mitä maksatte. Jos maksaja on eri kuin harrastaja, jolle lasku on kohdistettu, niin laittakaa viestiin myös harrastajan nimi.



### HARRASTEVASTAAVA VAIHTUNUT

Kimmo Mönkkönen on uusi harrastevastaava. Juhani Liljanko hoiti tehtävää huhtikuu 2004 alkaen huhtikuuhun 2008 asti.

Harjoituksien sisältöihin, harjoitusaikoihin ja ohjaukseen liittyvissä asioissa kääntykää Kimmon puoleen.

Juhani:

”On ollut mukavaa suunnitella harjoituksienne sisältöä nämä neljä vuotta. Olisin hommaa jatkanut pidempääkin, mutta uudet haasteet vievät minulta enemmän aikaa vapaaehtoistyöltä. Syksyllä aloitan työn ohessa sähkötekniikan diplomi-insinöörin koulutuksen Lappeenrannan teknillisessä yliopistossa. Koulutus kestää muutaman vuoden, jonka aikana minua edelleen tullaan näkemään rivissä ja treenejä ohjauksessa.”

### DAN-KOETILAISSUUS 18.5. WISA-AREENALLA

Dan-koetilaisuus järjestetään Wisa-areenalla sunnuntaina 18.5.

Koetilaisuus alkaa 11:30 ja kestää noin 16:30 asti.

Tilaisuuteen ovat koko kokeen ajaksi tervetulleita kokelaiden lisäksi heidän seurojensa mustat vyöt.

Yleisövaiheeseen 15.00-16.30 ovat tervetulleita KAIKKI halukkaat seurojen jäsenet, omaiset jne.

### KESÄN HARJOITUSAJAT

2.6. – 18.6 ja 1.8. – 31.8.

PÄIVÄ	AIKA	ALUE	RYHMÄ
MAANANTAI	19:00 - 20:30	5	Yhteisvuoro + juniorit
TIISTAI	17:30 - 19:00	5	Kilpavuoro (ottelu/poomse)
KESKIVIIKKO	19:00 - 20:30	3+4	Ylemmät vyöt
PERJANTAI	18:00 - 19:30	6	Yhteisvuoro

Junnuja toivotaan mukaan maanantain treeneihin, kaikki yhdessä!

19.6. – 31.7. KESÄTAUKO!

JAKELU: sähköpostilla kaikille jäsenille, seuran ilmoitustaulu, seuran kotisivut  
Tiedotteen on koontanut Juhani Liljanko